

Skapa din egen  
hjeltehistoria!

# WORKSHOP

DRAMA- OCH BERÄTTARWORKSHOP FÖR HÖGSTADIET OCH GYMNASIET



*MolièreEnsemblens drama- och berättarworkshop är en del i vårt projekt "Hjältesagan". I workshoppen inspireras eleverna att skapa sina egna fiktiva hjältar och utifrån dem egna hjältesagor. Efter elevernas regisanvisningar spelar sedan skådespelarna upp några av de öden och äventyr som hjältarna och hjältinnorna kastas in i. Berättelserna utgår från hjältesagornas dramaturgi och har framgångsrikt använts som metod av psykolog Zelma Fors för att stärka barn och ungas självkänsla. Zelma har varit delaktig både i arbetet med projektets föreställningar och med utformningen av denna workshop.*

#### INNAN PAUS:

Vi startar dagen med ett samtal med eleverna om hjältesagornas struktur. Därefter, under handledning av skådespelarna, får eleverna skapa egna hjältesagor genom att teckna och skriva utifrån den mall som utgör det klassiska hjältenarrativet.

#### EFTER PAUS:

Vi lottar fram några berättelser som ska bli teater. Författaren agerar regissör och skådespelarna gestaltar äventyret utifrån en metod som kallas «drömmimprovisation», en dramaform utvecklad av skådespelaren och dramatikern Staffan Göthe.

#### ARRANGÖRSFAKTA:

**MÅLGRUPP:** årskurs 6–9 och gymnasiet (12–19 år) **ANTAL ELVER:** ca 30

**BYGG-/RIVTID:** 30 min/30 min **WORKSHOPENS LÄNGD:** 2,5 timmar inkl. pauser

**PRIS WORKSHOP:** 8000 kr \* **VI BEHÖVER FRÅN SKOLAN:**

Tillgång till 1–2 arbetsrum, workshopmall utskriven på A3-papper (mall finns på hemsidan) och tuschpennor till alla elever.



Kontakt och bokning:  
Producent Sara Hedman  
070-790 89 47  
[producent@moliereensemblen.com](mailto:producent@moliereensemblen.com)

## MolièreEnsemblen

Alstaviksvägen 11 A «Östra spinnhuset» 117 33 Stockholm  
08-658 11 40 [www.moliereensemblen.com](http://www.moliereensemblen.com)